



GEFÜHRTE ENTSPANNUNGSMETHODEN

Autogenes Training	Einzel 30 Minuten 30 €	Partner 30 Minuten 55 €
Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR)	Einzel 30 Minuten 30 €	Partner 30 Minuten 55 €
Phantasiereisen	Einzel 30 Minuten 30 €	Partner 30 Minuten 55 €
Klangmeditation	Einzel 30 Minuten 30 €	Partner 30 Minuten 55 €
Bonuskarten		
5er Karte	Einzel 30 Minuten 135 €	Partner 30 Minuten 245 €
10er Karte	Einzel 30 Minuten 255 €	Partner 30 Minuten 425 €

KLANGMESSAGE

Klangschalenmassage mit therapeutischen Schalen von Peter Hess	45 Minuten 45 €
Bonuskarten	
5er Karte	45 Minuten 205 €
10er Karte	45 Minuten 380 €

R.E.S.E.T. - KIEFERBALANCE

Tiefenentspannung und Neubalancierung des Kiefergelenkes	1. Behandlung 50 €	2. und jede weitere Behandlung 45 €
Bonuskarten		
5er Karte	45 Minuten 205 €	
10er Karte	45 Minuten 380 €	

MASSAGEN

Kopfmassage	20 Minuten 18 €	Bonuskarten
Wirbelsäulenmassage nach Breuss (kurz)	30 Minuten 30 €	5er Karte 75 € - 10er Karte 140 €
Handmassage	30 Minuten 30 €	5er Karte 135 € - 10er Karte 255 €
Fußmassage (inklusive Fußbad)	30 Minuten 30 €	5er Karte 135 € - 10er Karte 255 €
Wirbelsäulenmassage nach Breuss (lang)	45 Minuten 40 €	5er Karte 180 € - 10er Karte 340 €
Handreflexzonenmassage	30 Minuten 40 €	5er Karte 180 € - 10er Karte 340 €
Fußreflexzonenmassage (inklusive Fußbad)	30 Minuten 40 €	5er Karte 180 € - 10er Karte 340 €
Teilkörpermassage (z.B. Kopf, Nacken, Schultern, Hände)	45 Minuten 40 €	5er Karte 180 € - 10er Karte 340 €
Hand- & Fußmassage (inklusive Fußbad)	60 Minuten 55 €	5er Karte 245 € - 10er Karte 425 €